

## Seminar „Speed Reading“ – „Visual Reading®“

**Mit Preisvorteil für User von AllesGelingt.de**

**Termine: 09.12.2006, 11.2.2007, 14.4.2007**

**Inkl. Buch „Garantiert erfolgreich lernen – Wie Sie Ihre Lese- und Lernfähigkeit steigern“  
von Christian Grüning**

- Kostet Ihre derzeitige Lesegeschwindigkeit Sie wertvolle Zeit?
- Schweifen Ihre Gedanken beim Lesen häufig ab?
- Stapeln sich Bücher, Geschäftsberichte, Zeitschriften, etc. auf Ihrem Schreibtisch?
- Vergessen Sie zu viele der gelesenen Informationen?

**Mit Hilfe des „Visual Reading®“ verdreifachen Sie Ihre Lesegeschwindigkeit und erhöhen zugleich Ihr Verständnis und Ihre Erinnerung an den Text.**

Beginnen Sie so schnell zu lesen, wie Sie denken können. Es ist neurologisch erwiesen, dass unser Bewusstsein pro Sekunde ca. 120 Bit verarbeitet. Bei einer herkömmlichen Geschwindigkeit von 200 Wörtern pro Minute werden von diesen 120 Bit nur höchstens 40 Bit ausgefüllt. Der Rest steht für ablenkende Gedanken zur Verfügung. Die Folge ist, dass Sie abschweifen und Textbereiche erneut lesen müssen. Mit der richtigen Technik werden Sie beim „Visual Reading®“ statt einzelner Wörter, die dem Gehirn keinen Sinn vermitteln, Bedeutungseinheiten aufnehmen. Dadurch erhöhen Sie Ihr Verständnis beim Lesen erheblich und entwickeln eine starke Konzentration auf den Text.

**Nutzen Sie den Zeitgewinn, um noch mehr Wissen aufzunehmen, oder aber für mehr Freizeit.**

### Seminarinhalte:

- Die Technik des „Visual Reading®“
- Entwicklung einer starken Konzentration beim Lesen
- Die wichtigsten Gedächtnistechniken beim Lesen
- Verarbeitung des Textes während des Lesens in „Mind-Map-Form“
- Steigerung des Verständnisses beim Lesen